

UCHWAŁA NR
RADY MIASTA DYNÓW

z dnia 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałaniu Narkomanii na 2026 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2025 r., poz. 1338 ze zm.) oraz art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U.2023.2151 ze zm.) oraz art. 10 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r.o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U.2023.1939 ze zm.) Rada Miasta Dynów uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii dla miasta Dynów na 2026 rok, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Dynów.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W DYNOWIE NA 2026 ROK

Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii (GPRPAiPN) to dokument strategiczny, który określa działania podejmowane na szczeblu lokalnym w celu zapobiegania problemom związanym z alkoholem i narkotykami. Taki program jest wymagany na mocy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2026 rok w Dynowie stanowi kontynuację wysiłków na rzecz poprawy zdrowia społecznego, profilaktyki uzależnień i wsparcia osób dotkniętych tymi problemami. Program zakłada zintegrowane podejście, które łączy edukację, profilaktykę oraz pomoc w zakresie leczenia uzależnień, kierując swoje działania na całą społeczność, ze szczególnym uwzględnieniem osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji.

Podstawowe zapisy dotyczące przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii w Polsce opierają się na kilku kluczowych aktach prawnych, które regulują kwestie związane z profilaktyką, leczeniem uzależnień oraz zapewnianiem wsparcia osobom dotkniętym tymi problemami. W szczególności, zadania te są realizowane przez gminy, które mają obowiązek działania na rzecz ograniczenia zjawisk uzależnienia wśród mieszkańców, w tym poprzez programy informacyjne, interwencje oraz pomoc terapeutyczną.

Główne akty prawne regulujące zagadnienia:

1. **Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi** – reguluje kwestie związane z profilaktyką i leczeniem alkoholizmu.

2. **Ustawa o samorządzie gminnym** – nakłada na gminy obowiązek realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym i narkomanii.

3. **Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie** – umożliwia wspieranie organizacji, które angażują się w pomoc osobom uzależnionym.

4. **Ustawa o pomocy społecznej** – reguluje zasady udzielania pomocy społecznej osobom uzależnionym oraz ich rodzinom.

5. **Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie** – zapewnia ochronę przed przemocą w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe.

6. **Ustawa o zdrowiu publicznym** – reguluje kwestie ochrony zdrowia w kontekście problemów alkoholowych i narkomanii.

7. **Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii** – nakłada obowiązki w zakresie zapobiegania narkomanii.

8. **Strategia rozwiązywania problemów społecznych** – Program jest integralną częścią długoterminowej **Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Dynów** na lata 2014–2025. Dzięki temu działania te mają charakter zintegrowany i długofalowy.

1. Cel programu

Głównym celem jest ograniczenie szkód wynikających z używania alkoholu i narkotyków, a także wspieranie osób uzależnionych oraz ich rodzin.

W związku z tym, w 2026 roku planowane są różnorodne inicjatywy mające na celu zarówno zapobieganie uzależnieniom, jak i wsparcie osób dotkniętych tymi problemami.

Kluczowe założenia programu:

1. **Nauka prewencji i edukacja** – Program kładzie duży nacisk na edukację społeczną, która ma na celu podniesienie świadomości o szkodliwości alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych. Ważnym elementem jest także wskazywanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz radzenia sobie z sytuacjami stresowymi i konfliktowymi.

2. **Wczesne wykrywanie uzależnienia** – Zwiększenie dostępu do wsparcia psychologicznego i terapeutycznego dla osób, które mogą być już uzależnione, ale nie zdają sobie z tego sprawy. Program ma również na celu zmniejszenie stygmatyzacji osób uzależnionych, co ma ułatwić im podjęcie leczenia.

3. **Wsparcie rodzin** – Rozpoznanie problemów alkoholowych i narkotykowych w rodzinach i udzielenie odpowiedniego wsparcia. Ważnym aspektem jest także pomoc w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą domową, przestępczością i innymi konsekwencjami nadużywania substancji.

4. **Kształtowanie postaw osobowościowych** – Edukacja w zakresie umiejętności podejmowania decyzji, mówienia "nie" wobec presji otoczenia i wszelkich uzależniających substancji. Program skupia się również na budowaniu odporności psychicznej młodszych osób, by unikały one szkodliwych nawyków.

5. **Koordinacja działań instytucji lokalnych** – Program jest realizowany przez różne instytucje, takie jak szkoły, ośrodki zdrowia, organizacje pozarządowe oraz służby porządkowe, które współpracują, by w sposób kompleksowy pomagać mieszkańcom Dynowa.

Zadania gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej.
2. Wsparcie rodzin z problemami uzależnień.
3. Działania edukacyjne i informacyjne – organizowanie działań profilaktycznych, szczególnie skierowanych do dzieci i młodzieży, w celu uświadamiania zagrożeń związanych z uzależnieniami.
4. Wspomaganie działalności instytucji – wspieranie organizacji, które prowadzą działalność w zakresie leczenia uzależnień i przeciwdziałania narkomanii.
5. Interwencje prawne – podejmowanie działań w przypadku naruszeń przepisów dotyczących sprzedaży alkoholu nieletnim lub spożywania alkoholu w miejscach publicznych, a także reprezentowanie interesu publicznego przed sądem.

Główne cele programu przeciwdziałania uzależnieniom w gminie Dynów:

1. Zmniejszenie spożycia alkoholu, szczególnie wśród młodzieży.
2. Ograniczenie liczby nowych przypadków uzależnień – zarówno od alkoholu, jak i narkotyków.
3. Zmniejszenie degradacji zdrowotnej osób uzależnionych – działania mające na celu poprawę kondycji fizycznej i psychicznej osób dotkniętych uzależnieniem.
4. Redukcja szkód zdrowotnych wynikających z nadużywania alkoholu i narkotyków.
5. Ograniczenie naruszeń prawa na rynku alkoholowym – walka z nielegalnym handlem alkoholem i narkotykami.
6. Zmniejszenie problemów rodzinnych związanych z uzależnieniami – ograniczenie przemocy i zaniedbań w rodzinach dotkniętych uzależnieniami.
7. Promowanie trzeźwego stylu życia – kreowanie postaw zdrowotnych, w tym poprzez kampanie edukacyjne.
8. Poprawa kondycji zdrowotnej osób uzależnionych oraz ich rodzin.
9. Zwiększenie atrakcyjności alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
10. Zmniejszenie ryzykownych zachowań u dzieci i młodzieży poprzez działania profilaktyczne.

Tego rodzaju programy mają na celu nie tylko ograniczenie problemów związanych z uzależnieniami, ale także poprawę jakości życia mieszkańców gminy poprzez edukację, wsparcie terapeutyczne i tworzenie bezpieczniejszych warunków do życia i rozwoju, zwłaszcza dla młodszych pokoleń.

ROZDZIAŁ I. PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

I. ZADANIA Z ZAKRESU GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH, A TAKŻE SPOSOBY ICH REALIZACJI.

1) Zadania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Motywowanie osób nadużywających alkoholu do podjęcia terapii odwykowej, między innymi poprzez konsultacje z terapeutą

- Prowadzenie działań informacyjnych i doradczych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.
- Organizowanie spotkań edukacyjnych oraz konsultacji z terapeutami.

2. Prowadzenie postępowania w sprawach osób nadużywających alkoholu poprzez kierowanie ich na badanie psychologiczno-psychiatryczne przez biegłych sądowych

- Koordynowanie współpracy z sądami i instytucjami biegłych w celu diagnozy osób uzależnionych.

3. Kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu

- Przygotowywanie wniosków do sądu w sprawach osób uzależnionych, które wymagają terapii sądowej.

4. Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych

- Analizowanie lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu i ich zgodności z uchwałami rady gminy.

5. Kontrola przestrzegania zasad obrotu napojami alkoholowymi

- Regularne kontrolowanie sklepów i punktów sprzedaży pod kątem przestrzegania przepisów o sprzedaży alkoholu.

6. Współpraca z Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

- Udział w krajowych programach i inicjatywach dotyczących przeciwdziałania uzależnieniom.

7. Informowanie o najbliższych placówkach zajmujących się leczeniem osób uzależnionych

- Prowadzenie punktów informacyjnych o dostępnych ośrodkach terapii uzależnień.

8. Informowanie o ruchach samopomocowych typu AA, Kluby Abstynenckie itp.

- Rozpowszechnianie informacji o organizacjach samopomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin.

2) Kontrola przestrzegania zasad obrotu napojami alkoholowymi

Kontrola sprzedaży napojów alkoholowych obejmuje następujące zasady:

·**Podmioty kontrolowane:** Dotyczy wszystkich przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w mieście Dynów.

·**Zespół kontrolujący:** Kontrole są przeprowadzane przez trzyosobowe zespoły składające się z dwóch członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i jednego funkcjonariusza Policji.

·**Zakres kontroli:** Kontrolowane są m.in.:

- Zgodność sprzedaży napojów alkoholowych z zezwoleniami.
- Przestrzeganie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz uchwał Rady Miasta.

·**Prawa kontrolujących:**

- Wstęp do nieruchomości, obiektów, lokali, w których prowadzona jest sprzedaż alkoholu, w dniach i godzinach działalności.
- Możliwość żądania wyjaśnień oraz okazania zezwoleń.
- Protokolowanie wyników kontroli.

·**Sanckje:** W przypadku stwierdzenia naruszeń, przedsiębiorca może zostać wezwany do ich usunięcia lub może zostać wszczęte postępowanie o cofnięcie zezwolenia.

3) Wynagrodzenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

·**Wynagrodzenia za posiedzenia:**

- Członkowie komisji otrzymują **200 zł** za uczestnictwo w posiedzeniach i przeprowadzanie rozmów z osobami uzależnionymi oraz za orzekanie o obowiązku leczenia.
- Przewodniczący komisji otrzymuje **300 zł** za posiedzenie.

·**Wynagrodzenie za kontrolę punktów sprzedaży napojów alkoholowych:**

- Członkowie komisji otrzymują **200 zł** za przeprowadzenie kontroli.
- Przewodniczący komisji otrzymuje **300 zł** za przeprowadzenie kontroli.

·**Potwierdzenie udziału:** Wynagrodzenie wypłacane jest na podstawie protokołów i listy obecności.

Wszystkie działania mają na celu skuteczne monitorowanie przestrzegania zasad obrotu alkoholem oraz promowanie działań profilaktycznych w tej dziedzinie.

4) Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

1. Prowadzenie pomocy terapeutycznej w Urzędzie Miejskim w Dynowie.

·Zatrudnienie terapeuty, organizowanie poradnictwa, zakup materiałów wspomagających pracę.

2. Prowadzenie rozmów indywidualnych z osobami zgłaszającymi się z problemem alkoholowym, narkomanią i przemocą w rodzinie.

·Konsultacje terapeutyczne i doradcze dla osób uzależnionych i ich rodzin.

3. Prowadzenie Świetlicy Profilaktyczno-Wychowawczej przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1 w Dynowie

·Zatrudnienie osoby prowadzącej zajęcia profilaktyczne oraz zakup materiałów do działalności świetlicy.

4. Popularyzowanie wśród społeczności miasta informacji na temat profilaktyki, alkoholizmu, narkomanii i przemocy

·Warsztaty edukacyjne w szkołach.

5) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:

1. Organizacja wypoczynku letniego połączonego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych

·Organizowanie wyjazdów wakacyjnych z elementami edukacji prozdrowotnej i profilaktyki.

2. Organizacja nauki pływania dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych

·Propozycje aktywności fizycznych, mające na celu zdrowy rozwój dzieci.

3. Organizowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży szkolnej w ramach Świetlicy Profilaktyczno-Wychowawczej

·Współpraca z placówkami oświatowymi w zakresie zajęć edukacyjnych i wychowawczych.

4. Zapewnienie pomocy psychologicznej, terapeutycznej i prawnej dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin

·Udzielanie wsparcia w punktach konsultacyjnych i terapeutycznych.

5. Zakup i rozpowszechnianie materiałów informacyjnych na temat przemocy i sposobów jej przeciwdziałania

·Wydawanie broszur, plakatów i ulotek informacyjnych.

6. Współdziałanie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, policją, szkołami, placówkami służby zdrowia, parafiami oraz wyspecjalizowanymi placówkami i służbami

·Koordynowanie działań w celu kompleksowego wsparcia ofiar przemocy.

6) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży:

1. Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci i młodzieży (kółko fotograficzne, taneczne, teatralne);
2. Organizowanie imprez rekreacyjno-sportowych na wolnym powietrzu
3. Propagowanie pozytywnych wzorców zachowań poprzez wspieranie organizacji imprez kulturalnych
4. Wspieranie działalności profilaktycznej realizowanej na obiektach sportowych
5. Zakup i rozpowszechnianie materiałów profilaktyczno-edukacyjnych
6. Prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej skierowanej do sprzedawców napojów alkoholowych
7. Współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie profilaktyki uzależnień
8. Promowanie i organizowanie w szkołach różnorodnych form edukacji profilaktyki (warsztaty, spektakle edukacyjne i inne wydarzenia).

7) Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych:

1. Wspieranie działalności stowarzyszeń i organizacji propagujących zdrowy i trzeźwy styl życia
To kluczowy element w walce z uzależnieniem od alkoholu. Organizacje te mogą realizować programy edukacyjne, organizować wydarzenia, kampanie informacyjne oraz pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin.

2. Organizowanie szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia
Szkolenia takie są niezbędne dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MKRPA) oraz innych podmiotów. Dzięki nim mogą być lepiej przygotowani do identyfikowania problemów związanych z uzależnieniem i podejmowania działań zapobiegawczych.

3. Współpraca z różnymi instytucjami (policja, oświata, kościoły, organizacje pozarządowe)
Realizacja programu we współpracy z szerokim kręgiem instytucji pozwala na skuteczne podejmowanie działań w wielu różnych obszarach: edukacji, kontroli przestrzegania prawa, wsparciu społecznym i interwencyjnym.

4. Finansowanie usług świadczonych przez Izbę Wytrzeźwień w Rzeszowie
Wsparcie finansowe dla takich instytucji jest kluczowe w zapewnieniu odpowiednich warunków do leczenia osób uzależnionych oraz ich szybszej reintegracji społecznej.

5. Opiniowanie wniosków związanych z wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych
Kontrola nad lokalizacją punktów sprzedaży alkoholu jest istotnym narzędziem w ograniczaniu dostępności alkoholu, szczególnie w rejonach, gdzie może on być szczególnie problematyczny. Odpowiednie opiniowanie pomaga utrzymać spójność polityki zdrowotnej.

6. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych
Regularne kontrole są niezbędne w walce z nielegalną sprzedażą alkoholu, szczególnie nieletnim, oraz w zapewnianiu przestrzegania przepisów prawnych w tym zakresie.

7. Działania pokontrolne i interwencyjne
W przypadku stwierdzenia naruszeń przepisów, odpowiednia reakcja, np. w postaci interwencji, jest niezbędna dla utrzymania porządku i zapobiegania dalszym nieprawidłowościom.

8. Organizacja posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Posiedzenia komisji, w tym zapewnienie środków na wynagrodzenia oraz materiały biurowe, są niezbędne do skutecznego zarządzania sprawami związanymi z profilaktyką uzależnień i realizowaniem działań w tym zakresie.

Podsumowanie:

Wszystkie te działania stanowią kompleksowy system wsparcia w rozwiązywaniu problemów alkoholowych w społeczności lokalnej. Współpraca z różnymi instytucjami, organizowanie szkoleń, finansowanie usług oraz kontrola nad sprzedażą alkoholu i punktami sprzedaży to kluczowe elementy w skutecznym przeciwdziałaniu uzależnieniom i ochronie zdrowia publicznego.

ROZDZIAŁ II.

PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Dynów określa strategię działań mających na celu profilaktykę narkomanii oraz minimalizację szkód społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. Program ten jest realizowany w obszarach takich jak:

- edukacja zdrowotna,
- rozwój kadr odpowiedzialnych za realizację działań z zakresu przeciwdziałania narkomanii,
- profilaktyka,
- redukcja szkód,
- rehabilitacja i reintegracja społeczna,
- monitorowanie sytuacji epidemiologicznej dotyczącej używania narkotyków, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- analiza postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych.

Zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii oraz Krajowym Programem Przeciwdziałania Narkomanii (NPZ), odpowiedzialność za wdrażanie działań spoczywa przede wszystkim na organach administracji rządowej i jednostkach samorządu terytorialnego na różnych poziomach. Działania te mają na celu ograniczenie rozpowszechniania używania narkotyków, substancji psychotropowych i innych środków zastępczych, szczególnie wśród młodzieży.

Aby skutecznie przeciwdziałać narkomanii, niezbędne jest wdrożenie działań, które wzmacniają system wartości młodzieży i rodzin, w tym promują wartości zdrowia oraz kształtują przekonania normatywne i umiejętności psychospołeczne, które będą chronić przed używaniem narkotyków. Działania te powinny być kompleksowe i obejmować całe rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli. Profilaktyka narkomanii powinna być traktowana nie tylko jako zapobieganie szkodom, ale przede wszystkim jako promowanie zdrowia w szerokim rozumieniu tego słowa, obejmującym wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny, duchowy oraz publiczny. Kluczowym elementem przeciwdziałania narkomanii jest jednak profilaktyka prowadzona w środowisku lokalnym, gdzie oddziaływanie ma największy sens.

Na terenie miasta Dynów zjawisko eksperymentowania młodzieży z substancjami psychoaktywnymi występuje sporadycznie, o czym informują szkoły oraz placówki oświatowe. Choć przypadki używania narkotyków są pojedyncze, miasto uznaje, że należy podejmować działania edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży, uświadamiając im zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych. Ważnym elementem tych działań są także programy skierowane do rodziców, którzy odgrywają kluczową rolę w prewencji narkomanii wśród dzieci.

Priorytetami Programu są:

- zapobieganie powstawaniu nowych problemów narkotykowych,
- zmniejszanie skali istniejących problemów,
- zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

Polityka rozwiązywania problemów narkotykowych w Gminie Miejskiej Dynów opiera się na kontynuacji i rozszerzeniu działań prowadzonych w latach ubiegłych. Realizacja zadań w zakresie przeciwdziałania narkomanii będzie odbywać się poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, oświatowej i zdrowotnej, przede wszystkim poprzez działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną oraz zapobiegawczą, realizowaną w szkołach i placówkach systemu oświaty. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej. Celem jest wsparcie rodzin, w których uzależnienie dotyka członków, szczególnie dzieci i młodzież, poprzez pomoc prawną i psychologiczną.

Istotnym celem jest także ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z narkomanią.

Program stanowi fundament dla dalszych działań na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców miasta Dynów, a jego realizacja wymaga współpracy różnych instytucji, w tym szkół, ośrodków zdrowia, policji i innych podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie narkomanii.

ROZDZIAŁ III.

UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

Uzależnienia behawioralne to rosnący problem, który nie zawsze jest dostrzegany w kontekście tradycyjnych uzależnień, takich jak narkotyki czy alkohol. Obejmuje ono szereg nałogowych zachowań, które mogą prowadzić do poważnych problemów w życiu codziennym. Program powinien uwzględniać następujące elementy:

1. Rodzaje uzależnień behawioralnych

Jak wymieniono w programie, uzależnienia behawioralne obejmują takie zjawiska, jak:

- Patologiczny hazard
- Uzależnienie od komputera/sieci internetowej
- Pracoholizm
- Zakupoholizm
- Uzależnienie od seksu/pornografii
- Uzależnienie od ćwiczeń fizycznych
- Uzależnienie od telefonu komórkowego
- Kompulsywne objadanie się

Każde z tych uzależnień wymaga indywidualnego podejścia, ponieważ mają one różne przyczyny i konsekwencje. Warto w ramach programu:

- **Edukuj młodzież i dorosłych** o skutkach uzależnień behawioralnych i metodach radzenia sobie z nimi.
- **Szkolenie specjalistów** – Zapewnienie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego dla osób borykających się z tymi uzależnieniami.

2. Cel terapii uzależnień behawioralnych

Celem terapii uzależnień behawioralnych, jak słusznie zauważono, jest:

- **Powstrzymanie nałogowych zachowań** – Należy skupić się na pomocy osobom uzależnionym, aby zrozumiały mechanizm swojego uzależnienia i podjęły wysiłek w kierunku zerwania z nałogiem.
- **Nauka zdrowego radzenia sobie z wyzwaniami żywymi** – Terapie behawioralne powinny uczyć alternatywnych, zdrowych sposobów rozwiązywania problemów, takich jak radzenie sobie ze stresem, poprawa samooceny czy rozwój pasji.

3. Program terapeutyczny

Ważne, aby w programie znalazły się elementy terapeutyczne, takie jak:

- **Psychoterapia indywidualna i grupowa** – Sesje z terapeutą mogą pomóc w głębszym zrozumieniu problemu i podjęciu skutecznej walki z uzależnieniem.
- **Wsparcie rówieśnicze** – Grupy wsparcia dla osób uzależnionych mogą być pomocne, szczególnie w przypadku uzależnień takich jak hazard, uzależnienie od internetu czy zakupoholizm.

Realizacja działań w tym zakresie wymaga kompleksowego podejścia, obejmującego edukację, wsparcie psychologiczne, jak i zmiany w postrzeganiu uzależnień w społeczeństwie. Program powinien więc dążyć do zwiększenia świadomości na temat tych uzależnień i efektywnej pomocy osobom, które z nimi się borykają.

ROZDZIAŁ IV:

ŚRODKI FINANSOWE GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

W tym rozdziale przedstawiono szczegółowy plan wydatków na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2026 rok. Program ten jest finansowany ze środków własnych gminy, uzyskanych z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz ze sprzedaży napojów alkoholowych w pojemności do 300 ml.

Planowany całkowity koszt realizacji programu w 2026 roku **208.408,00 zł**.

**Projekt wydatków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii na 2026 r.**

Paragraf	Wyszczególnienie wydatków	Kwoty
	ROZDZIAŁ 85 153 Zwalczanie narkomanii	
4210	Zakup materiałów	500,00
4300	Zakup usług pozostałych	500,00
	Razem	1.000,00
	ROZDZIAŁ 85 154 Ochrona zdrowia	
2310	Pokrycie kosztów pobytu osób z terenu miasta w Izbie Wyrzeźwień	8.000,00
2360	Dotacje celowe z budżetu na dofinansowanie zadań zleconych – „Zajęcie sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży oraz imprezy profilaktyczne na wolnym powietrzu”. Organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych, wakacji, zajęć pozalekcyjnych, a także dla społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego stylu życia bez alkoholu, kształtowanie umiejętności rywalizacji itp.	90.000,00
3030	Różne wydatki na rzecz osób fizycznych	18.000,00
4010	Wynagrodzenie osobowe pracownika	48.574,00
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	8.224,00
4120	Składki na Fundusz Pracy	-
4170	Wynagrodzenie bezosobowe, w tym: Wynagrodzenie dla osób prowadzących Świetlicę Profilaktyczno-Wychowawczą przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1 w Dynowie.	3.000,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia: Zakup materiałów profilaktyczno – edukacyjnych dla dzieci i młodzieży do szkół, Zakup materiałów biurowych związanych z obsługą MKRPA, Bieżąca działalność Świetlicy Profilaktyczno-Wychowawczą przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1 w Dynowie. Modernizacja Punktu Psychologiczno-Konsultacyjnego Problemów Alkoholowych. Zakup wyposażenia placów zabaw. Zakup sprzętu niezbędnego do prowadzenia zajęć praktyczno-terapeutycznych dla osób uzależnionych.	8.000,00
4220	Zakup artykułów żywnościowych na zjazd rocznicowy osób, które wygrały walkę z alkoholem.	2.000,00
4300	Zakup usług pozostałych: Organizacja imprez kulturalnych dla dzieci i młodzieży oraz społeczeństwa lokalnego, mających na celu promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, występy zespołów muzycznych, Pokrycie kosztów wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, Wynagrodzenie dla psychologa przyjmującego w Punkcie Psychologiczno-Konsultacyjnym Problemów Alkoholowych, Świadczenie usług terapeutycznych w Urzędzie Miejskim w Dynowie. Pokrycie kosztów nauki pływania dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Pokrycie kosztów zajęć pozalekcyjnych : kółka fotograficznego, teatralnego, tanecznego. Realizacja Programu Profilaktyczno – Edukacyjnego dla dzieci i młodzieży. Szkolenie członków MKRPA.	18.200,00
4390	Zakup usług obejmujących wykonanie ekspertyz, analiz i opinii: Pokrycie kosztów diagnozowania za sporządzenie opinii psychologiczno- psychiatrycznych przez biegłych sądowych w sprawie orzeczenia o uzależnieniu w stosunku do osób skierowanych na leczenie odwykowe.	3 000,00

4430	Różne opłaty i składki – opłata sądowa	410,00
	Razem:	208.408,00

Przedstawiony budżet wskazuje na kompleksowe podejście do problemu uzależnień w gminie Dynów, obejmujące zarówno działania profilaktyczne, jak i wsparcie osób uzależnionych. Fundusze są odpowiednio rozdzielone na różne aspekty programu, co umożliwia skuteczną realizację działań na wielu frontach, od edukacji po terapię i rehabilitację.

ROZDZIAŁ V. SPRAWOZDAWCZOŚĆ

Burmistrz Miasta Dynów, zgodnie z zapisem ustawy, przedłoży Radzie Miasta Dynów roczne sprawozdanie z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii za 2026 rok, w terminie do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy sprawozdanie.

UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 2151) oraz art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1939), do zadań własnych gminy należy realizacja działań mających na celu rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami od alkoholu i narkotyków. W ramach tych obowiązków gmina zobowiązana jest do opracowania i wdrożenia corocznego programu, który określa szczegółowe zadania i sposoby ich realizacji w zakresie przeciwdziałania tym problemom.

Przyjęcie uchwały w sprawie Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii wynika z konieczności zapewnienia skutecznego wsparcia mieszkańcom gminy, którzy zmagają się z problemem uzależnień, jak również realizacji działań profilaktycznych i edukacyjnych. Program ten stanowi kluczowy element lokalnej polityki społecznej, obejmując zarówno pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych i ich rodzin, jak i działania zapobiegawcze skierowane do całej społeczności lokalnej.

Program jest finansowany ze środków pochodzących z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, zgodnie z przepisami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Jego realizacja przyczynia się do ograniczania negatywnych skutków społecznych, zdrowotnych i ekonomicznych wynikających z uzależnień, a także poprawy jakości życia mieszkańców gminy.

W związku z powyższym, przyjęcie uchwały jest uzasadnione i konieczne dla zapewnienia odpowiednich działań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom oraz wspierania zdrowego stylu życia na terenie gminy.

Sporządziła: Maria Wiśniowska